

# DALYFO

Dansk Lymfødeme Forening

*Dette er en oversættelse af den originale udmelding, udarbejdet af den engelske patientforening Lymphoedema Support Network (LSN), revideret d. 15. december 2020 og oversat af DALYFO med deres accept. Mere information på [www.lymphoedema.org](http://www.lymphoedema.org). Professor Peter Mortimer er fra St George's University Hospitals NHS Foundation Trust, London.*

*Godkendt af Susan Nørregaard og Tonny Karlsmark, Bispebjerg Hospital 27. december 2020.*

I forbindelse med at COVID-19-vaccinen rulles ud, er LSN blevet kontaktet for at få rådgivning fra dem med, eller i risiko for lymfødeme i armene.

Det er meget vigtigt, at du kontakter din egen læge om din sygdom idet du kan have andre sundhedsmæssige omstændigheder, der skal tages i betragtning, men professor Mortimer har venligst givet nogle vejledninger i forbindelse med lymfødeme og COVID-19 vaccinationen.

Personer med lymfødeme har normalt ikke et problem med deres immunforsvar, det er kun i det område, der er ramt af lymfødeme, hvor der er en nedsat immunitet eller risiko for infektion.

Dit immunforsvar fungerer ellers normalt andre steder i kroppen, forudsat at du ikke har en sjælden genetisk form for lymfødeme, der påvirker hele kroppen, og hvis dette gælder for dig, vil du allerede være blevet informeret.

Selvom du har lymfødeme er det lige sikkert at blive vaccineret mod COVID-19 som hos personer uden lymfødeme.

Dog for dem med hævelse i armene eller ved risiko for at udvikle lymfødeme i armene, anbefales det, at injektioner skal være i den raske arm. *(Da man kan få en lokal reaktion efter vaccinationen).*

Hvis du har hævelse eller har risiko for at udvikle lymfødeme i begge arme, anbefales det, at begge injektioner gives i enten lår eller balle.