



**DALYFO** DANSK LYMFØDEM FORENING

Referat fra DALYFO's Workshop 2014  
**Comwell Kolding, Skovbrynet 1, 6000 Kolding**  
**TEMA: LYMFØDEM I SUNDHEDSPOLITIKKEN**

**Fredag d. 11. april:**

Indcheckning fra kl. 15.00

Vi mødtes fredag 11. april 2014 på Comwell Kolding. Det er et dejligt hotel, som ligger centralt i Kolding. I år var der tilmeldt i alt 80 personer.

Formand Lise Petersen bød velkommen, og bestyrelsen blev præsenteret.

Susan Nørregaard fra Bispebjerg Hospital fortalte om arbejdet i Videncenteret og Dansk Netværk for Lymfødem. Bl.a. at Mads Radmer har færdiggjort sin ph.d. og er indstillet på at forske videre i lymfødem. Det hilser vi velkomment i DALYFO.

Restaurant Trompeteren dannede rammen om middagen, og derefter kunne man besøge standene, som havde de sidste nyheder med i badetøj, strømper og behandlingsapparater. Her var der mulighed for at se og prøve tingene på egen krop.

Som altid var der stor interesse for at se, hvad der rører sig på markedet, og standene var godt besøgt.

**Stande og udstillere på Workshop 2014**

Apodan v/ Gitte Yding Andersen Lympha Mini Pres, bandager m.v. – gya@apodan.dk  
Sygeplejeforretningen Boisen, Århus v/ Bente Kure Olesen og Poul Andresen. Farvede kompressionsstrømper, BH'er, badetøj, undertøj, fodtøj, tape og bandager

ruth@ruthboisen.dk

Mediq Danmark v/Hanne Warthoe og Marianne Jönsson – hwa@mediqdanmark.dk

MBT-sko v/Charlotte Poulsen – charlotte@mbt-danmark.dk

Sporty Living, Struer – v/Gitte G. Refsgaard og Klaus Lykke Refsgaard – gitte@lykke-r.dk

BSN Medical v/Charlotte Fibiger – charlotte.fibiger@bsnmedical.com

Aloe Vera v/Eva Nicolaisen – eva@aloeverastalden.dk

Chi Maskine v/Vibeke Kunkel Jensen, Ny Livsenergi, Langegade 55, 5300

Kerteminde – 2277 6353 – vibeke@nylivsenergi.dk

Lise Englev havde desuden en stand med oplysning af Kræftens Bekæmpelses arrangement Bryd Grænser.

Derefter var der mulighed for at hyggeligt samvær med kaffe, vin m.m.

Under hele workshoppen kunne man besøge Anne Lise Skovgaards husflidsstand med alt fra puder til strømper – hjemmegjort, og som altid var der stor søgning til hendes stand. Jonna Rudkilde havde sine smukke smykker med. Også denne stand blev flittigt besøgt. Lars Hansson har designet "dråbe-smykker", og Ulla Fink Ulriques og Lars Hanssons præsenterede smykkerne, som er specielt designet til DALYFO.

Ulla Fink Ulriques havde også en stand med informationsmateriale om oprettelse af frivilligrupper. Så hvis der er nogen, der har overskud og lyst til at deltage i kommunens/de frivilliges arrangementer, kunne de få gode råd og tips hos Ulla. Hun er frivillig på Lolland-Falster i DALYFO's navn.

### **Lørdag d. 12. april 2014:**

Som sædvanligt mødte folk friske og veloplagte op, og formiddagens program bestod af 2 indlæg.

#### ***Sådan får man indflydelse på sundhedspolitikken i Danmark .***

Jacob Bjerg Larsen fra Lægemedelindustriforeningen gav eksempler på, hvordan man kan påvirke forskellige aktører i det danske sundhedssystem, bl. a. ved lobbyisme, Hvis Dalyfo ønsker gratis behandling, hvad kan vi så bytte med. Det hele skal være systematisk. Man skal dog tænke på, at hvis vi får noget fra "sundhedskassen", er der andre der får mindre. Undervejs fik deltagerne små opgaver, som blev drøftet ved bordene  
Hele Jacob Bjerg Larsens oplæg kan ses på vores hjemmeside: [www.dalyfo.dk](http://www.dalyfo.dk)

#### ***Regionernes planer for fremtidens lymfødembehandling***

Josefina Hindenburg Krausing, chefrådgiver i Danske Regioner blev desværre forhindret i at deltage i sidste øjeblik. I stedet for var det konsulent Susanne Krysiak fra praksisafdelingen i Region Syddanmark, der deltog. Vi havde fået tilsendt Josefina Hindenburg Krausings indlæg, som Kirsten Sparre fik sammenfattet og præsenteret for deltagerne. Susanne Krysiak beskæftiger sig med palliative (lindrende) lymfødembehandlinger, Det er ikke helt vores deltagers målgruppe, så her kom der en livlig debat,

Efter en dejlig frokost var der tid en lille gåtur for at få lidt frisk luft og ny energi.

#### **Eftermiddagens aktiviteter var:**

Gøsselgymnastik med Kim Menzer  
Vandgymnastik med Mette With Mikkelsen  
Meditation og åndedræt v/ Jesper Stechmann

Alle aktiviteter var godt besøgt

Lørdag eftermiddag var der også mulighed for at stifte bekendskab med Body Sharp Vibrator fra Eden Electronic. Johnny Fravn og Michael Monetz demonstrerede maskinen, som styrker muskler og reducerer fedtophobning.

Synnøve Parvic og Patricia Braun-McKnight fra Dansk Lymfødemklinik i Skodsborg præsenterede MoistureMeterD Compact måleapparat for interesserede. Her fik man målt sit ødem og kunne få en beregning tilsendt.

Efter en dejlig to-retters festmiddag, var vi tilbage i den store sal, hvor **Charlotte Bircow kom og fortalte om sit liv med sundhed og sygdom**, mens vi drak kaffe og nød Comwells dejlige chokolade. Charlotte Bircow trænede os samtidig i at få "baller af stål."

**Søndag d 13. april:**

***Livet som lymfødemiker og lipødemiker - vejen frem med Kirsten Sparre som ordstyrer og referent:***

Efter at Kirsten Sparre havde gennemgået det omdelte spørgeskema, kunne deltagerne diskutere i grupper de konkrete problemstillinger fra hverdagen med lymfødem og lipødem.

Grupperne præsenterede deres konklusioner, og Kirsten Sparre tog referat. Bestyrelsen vil tage udgangspunkt i medlemmernes ønsker, når den udformer foreningens strategi for de kommende år.

Efter en kort kaffepause var der generalforsamling.

Der blev udleveret madpakker til hjemrejsen.

Vi ser frem til møde jer igen i 2015 i Korsør.

*April 2014*

Referent: Jytte Holte