

# DALYFO

Dansk Lymfødem Forening

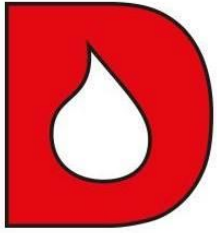


# 30 års jubilæum

# Generalforsamling

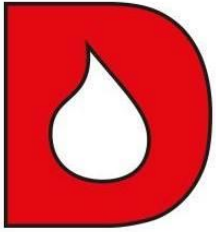
19. marts 2022

Vejle Center Hotel



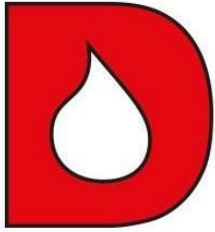
Velkommen

v/ formand Lene Tofteng Hansen



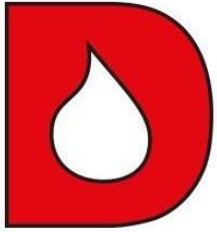
## Hvem er vi?

Hedder	Har	Er	Bor i
Lene H	Sekundært, lipødem	Formand	Region Hovedstaden
Vanessa	Lipødem	Næstformand	Region Hovedstaden
Susanne	Sekundært	Kasserer	Region Midtjylland
Pernille	Primært	Bestyrelsesmedlem	Region Lombardiet
Helle	Lipødem	Bestyrelsesmedlem	Region Syd Danmark
Lene N	Lipødem	Suppleant	Region Hovedstaden
Christine	Ikke patient	Suppleant	Region Nordjylland

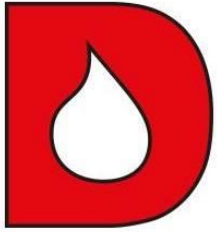


# Dagsorden

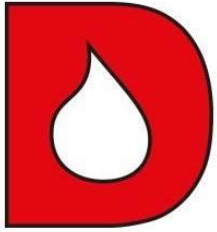
- Generalforsamling for medlemmer
  - Valg af dirigent
  - Valg af referent og stemmetæller
  - Bestyrelsens beretning
  - Aflæggelse af årsregnskab
  - Fastsættelse af kontingent
  - Godkendelse af budget
  - Forslag til vedtægtsændringer
  - Behandling af indkomne forslag
  - Valg til bestyrelsen
  - Valg af suppleanter
  - Valg af revisor
  - Eventuelt



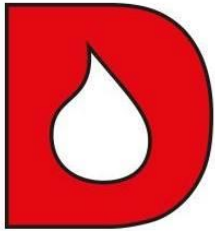
Valg af dirigent



# Valg af referent og stemmetæller



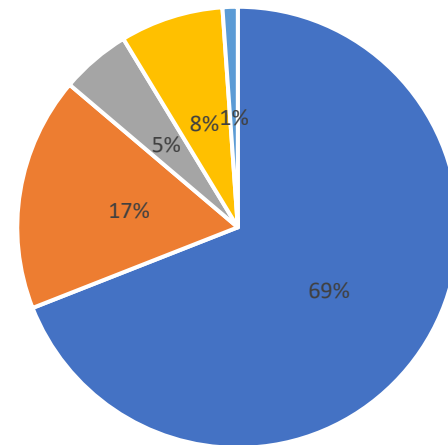
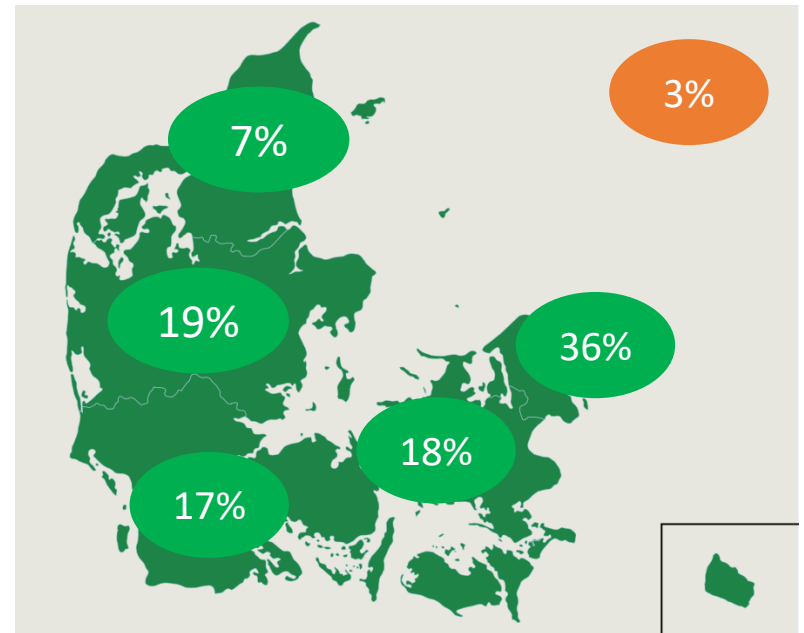
# Beretning ved Dalyfo's bestyrelse



# Medlemskab

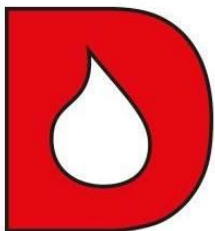
- Medlemskab i 2021
  - 630 medlemmer
- Vi er stolte over at vi stadig har et stabilt medlemskab på trods af at vi har haft aflyst workshops i både 2020 og 2021 samt ikke har kunne afholde nogle fysiske medlemsmøder

*Vi takker vores loyale og nye medlemmer for deres støtte*



- Sekundært lymfødeme
- Primært lymfødeme
- Behandler/fagperson
- Lipødeme
- Pårørende



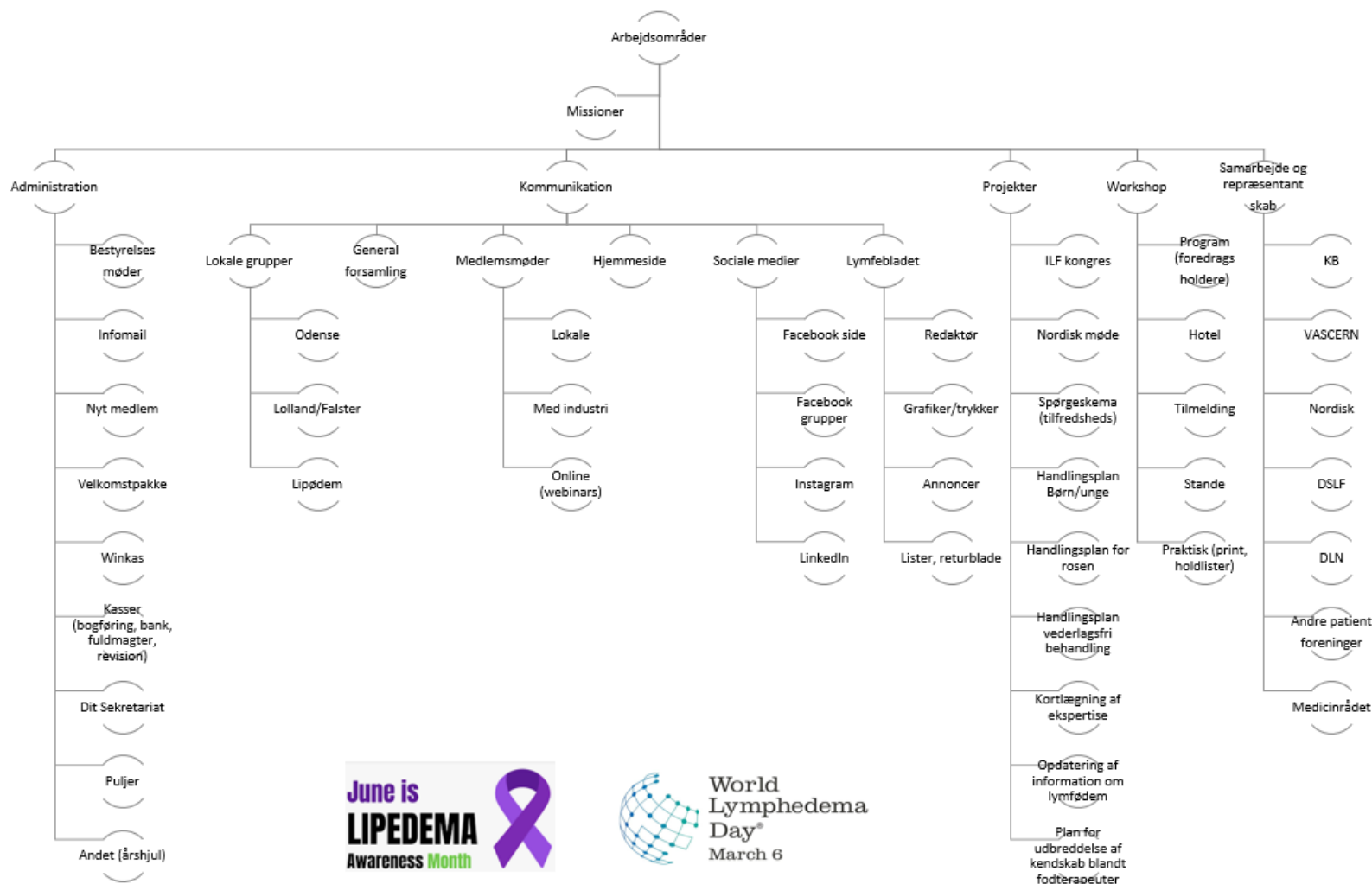


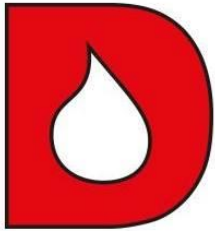
# Arbejdsområder 2021

Lene

## Missioner

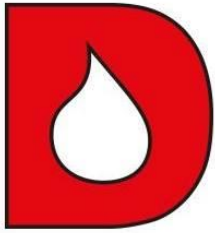
- At varetage lymfødemikernes interesser
- At få anerkendt lymfødeme som en kronisk lidelse
- At få adgang til vederlagsfri behandling
- At udbrede kendskabet til lymfødeme
- At fremme forskning og udvikling af behandlingsmetoder





# Et travlt år for bestyrelsen

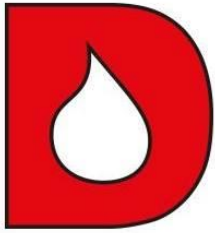




# Projekter

- International Lymphoedema Framework conference
  - 5 poster præsentationer med Dalyfo
  - Inspiration, viden og samarbejde
  - Møde med patienter, frivillige, sundhedsfagligt personale, industrien og interessenter
  - 798 deltagere
    - 148 præsentationer – 84 talere – 75 posters – 37 udstillere
  - Tilbud om "on demand" af foredrag på patientdagen til medlemmer
- Nordisk møde blandt de nordiske patientforeninger

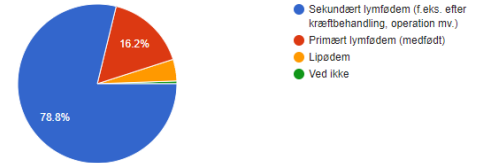




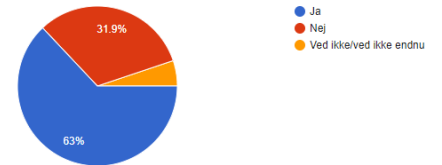
# Projekter

- Stor spørgeundersøgelse om kompression
  - Tak til alle der deltog – nu arbejdes der videre med resultaterne
- Stort tema om lymfødeme i fodterapeuternes medlemsblad – 1800 medlemmer, 2100 oplag

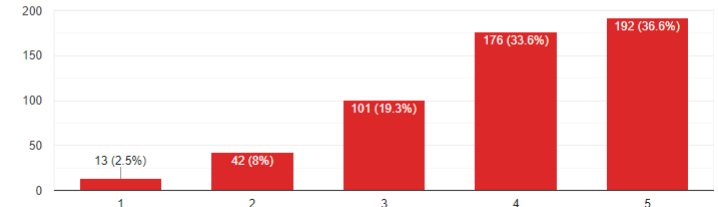
Hvilken type lymfødeme eller lipødem har du? (Hvis du har begge, så vælg kun én at svare de resterende spørgsmål ud fra.)

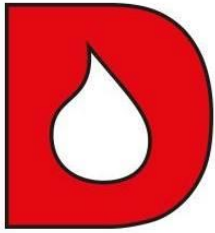


Dækker antallet af bevillinger dit behov for at kunne behandle dit lymfødeme/lipødem optimalt?



Alt i alt hvor tilfreds er du med processen og din kompressionsbeklædning?





# Projekter

## • Børn og unge

- Finansiell støtte til at udvikle en hjemmeside sammen med SOF og NLLF
- Diskussioner med Bispebjerg Hospital om en børne dag
- Oversættelse af en video om teenagers liv med primært lymfødeme
- Udvikling af dokument til forældre med børn med lymfødeme til hjælp med at bruge kompression ved VASCERN

## • Rosen

- En hel side med information og links på hjemmesiden
  - [www.dalyfo.dk/hvad-er-rosen](http://www.dalyfo.dk/hvad-er-rosen)
- Udvikling og deltagelse i webinar med VASCERN klinikere
  - [https://youtu.be/IJBzDwB\\_rAY](https://youtu.be/IJBzDwB_rAY)
- Udvikling af et dokument til identificering af rosen i VASCERN regi (kommer snart på dansk)
- Udvikling af dokument om hudpleje ved VASCERN

## • Fysioterapi til sekundære patienter

- Deltagelse i arbejdsmøder med andre patientforeninger

**Pædiatrisk og Primær Lymfødeme**

### Hudpleje

En person, der er diagnosticeret med lymfødeme, er mere tilbøjelig til at blive påvirket af en infektion i det ødem påvirkede område. Det reducerede lymfeflow i lymfødeme medfører, at immunforsvaret bliver svækket i det pågældende område. Det er derfor særligt vigtigt at passe på huden. Målet er at minimere risikoen for hudproblemer, svampeinfektioner og/eller rosen, da disse tilstande forværrer lymfødeme og gør det sværere at håndtere. Daglig hudpleje gør huden smidig, blød og mere modstandsdygtig.

**ANBEFALINGER**

- Vask huden dagligt (hvis muligt) i uarmt vand. Anvend et rensningsmiddel uden sæbe på huden er muligt for alle alder.
- For huden generelt, specielt mellem hænder, tæer og fingre for at modstå svampeinfektioner og hudirritation.

**VASCERN Webinar: Infections and lymphedema**

Dr. Tanja Planinšek Ručigaj  
Dr. Kirsten van Duinen

**VASCERN Webinar - presenters and hosts**

- Dr. Kirsten van Duinen**  
Dermatologist  
Nij Smellinghe Hospital,  
Drachten, The Netherlands
- Dr. Tanja Planinšek Ručigaj**  
Dermatologist  
University Medical Centre  
Ljubljana, Ljubljana, Slovenia
- Manuela Lourenço Marques**  
SPAC deputy co-chair  
VASCERN PPL  
Chair and UNPA  
Primary lymphedema patient
- Pernille Henriksen**  
SPAC co-chair  
VASCERN PPL  
Board member DALYFO  
Primary lymphedema patient

**Cellulitis Flowchart for Patients with Lymphedema**

**Is this cellulitis?**

**Signs and symptoms:**

- Signs:** Pain, redness, heat, swelling, tenderness, pain, fever, chills, malaise, fatigue, loss of function.
- Symptoms:** Fever, malaise, fatigue, loss of function, pain, redness, heat, swelling, tenderness, pain.

**Diagnosis confirmed by a medical professional:**

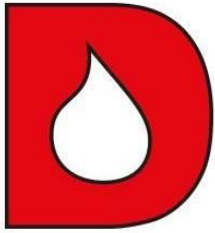
**Treatment:**

- Start treatment with antibiotics as prescribed (AMPC) for the most common cause of cellulitis in lymphedema patients. Do not stop the antibiotic until you are well and the infection is gone.
- Use compression to reduce edema.
- Use compression to reduce edema.

**Self-management:**

- Wash hands frequently with soap and water.
- Use compression to reduce edema.
- Use compression to reduce edema.





# Kommunikation - Lokale medlemsmøder

Lokalt møde i Fredericia



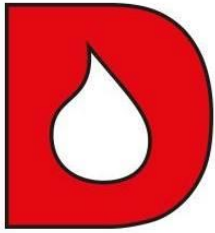
Lipødem møde i København

Lipødem møde i Kolding

*Tak til alle de medlemmer der er med til at organisere lokale arrangementer rundt om i Danmark*



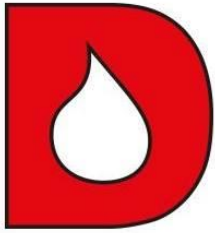
Juleafslutning på Lolland/Falster



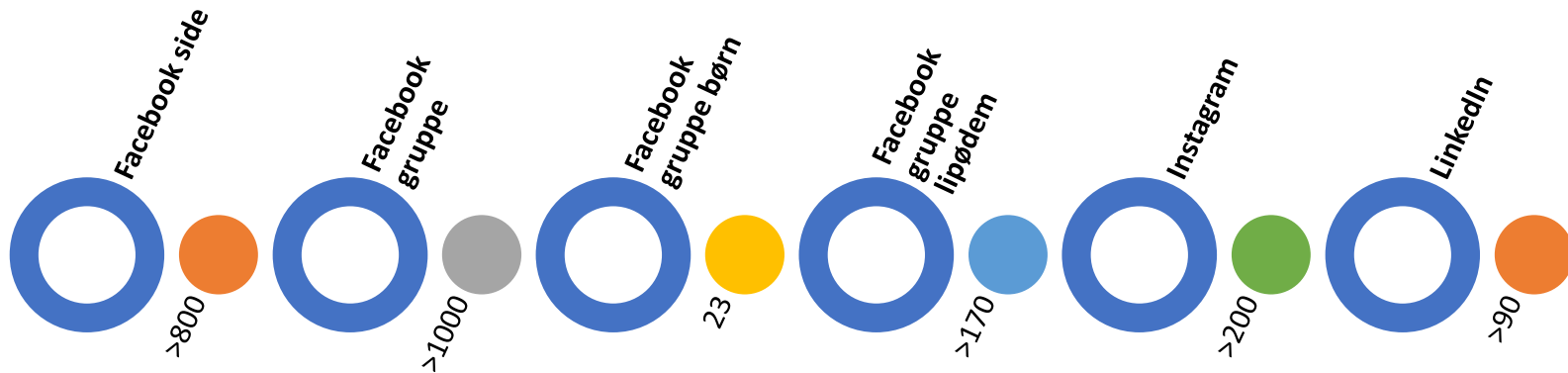
# Kommunikation - Lymfebladet

- Trykt i et oplag af cirka 800 x 3 om året
- Udsendt til medlemmer, industrien og interesseorganisationer f.eks. Kræftens Bekæmpelses lokale afdelinger og bestyrelserne fra den svenske, norske og færøske lymfødeme forening, interesseorganisationer og interessenter
- Lymfebladet har fået en meget videnskabelig tilgang til artiklerne og altid med et tema.
  - Januar: Forskning i lymfødeme
  - Juni: Natkompression
  - Oktober: Spørgeskemaundersøgelse
  - (Januar 2022: ILF konferencen)
- Vi dækker altid historier fra patienterne, men vi har brug for flere der gerne vil dele deres erfaringer.





# Kommunikation - Sociale Medier



## Top indlæg på Facebook siden (i rækkevidde)

- Int lymfødem dag - 3.6k
- Lipødem måned - 2.3k
- Okt lymfeblad - 1.2k
- Nordisk møde - 1.9k

## Flest likes og kommentarer

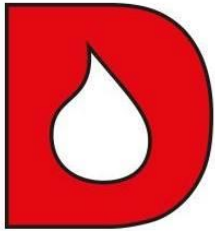
- Om rosen
- Som moralsk støtte
- Ved inspiration

## i lymfødem gruppen

## Flest indlæg om

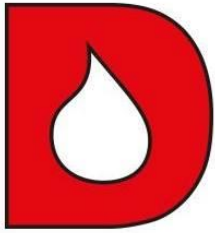
- Udredning
  - Kompression
- ## i lipødem gruppen





# Kommunikation - Platform på sundhed.dk

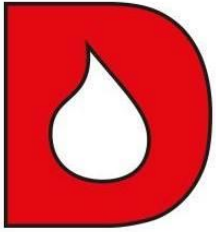
- Søgt om optagelse på ny platform 'Fælles indgang til rådgivning og andre tilbud' på Sundhed.dk
  - Sundhedsministeriet sigter mod at skabe en fælles indgang til tilbud i patient, pårørende- og handicapforeninger på sundhed.dk.
  - Samarbejde med Danske Patienter
- Alle foreninger, der ønsker at have beskrivelser af deres tilbud liggende på portalen, skal leve op til en række kvalitetskriterier, både hvad angår selve foreningen og de tilbud, foreningen udbyder.
  - Kvalitetskriterier udviklet i samarbejde med:
    - Fire brugerrepræsentanter fra henholdsvis Bedre Psykiatri, Parkinsonforeningen og Sjældne Diagnoser.
    - En repræsentant fra RådgivningsDanmark
    - En repræsentant fra Kommunernes Landsforening
    - En repræsentant fra Danske Regioner



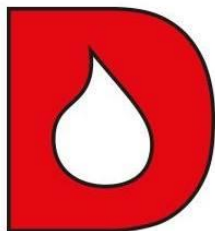
# Samarbejde og repræsentantskab

- Nordisk samarbejde
  - Norge, Sverige, Færøerne og Finland
    - både for lymfødeme og lipødem
- Internationalt samarbejde med patientforeninger fra hele Europa
- Dansk Netværk for Lymfødeme (DNL - ILF)
- Kræftens Bekæmpelse
- VASCERN
  - Bispebjerg Hospital nu dansk ekspert center





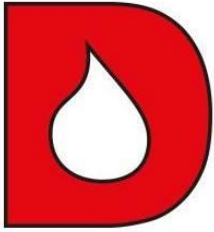
# Aflæggelse af årsregnskab



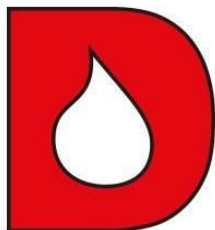
<b>RESULTATOPGØRELSE 2021</b>
-------------------------------

<b>INDTÆGTER</b>	<i>Note</i>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Kontingenter	1	126.000	104.382
Gaver og annoncer	2	63.000	63.000
Modtagne tilskud	3	248.332	258.137
Øvrige indtægter, deltagergebyrer mv.		801	2.073
		<b>438.133</b>	<b>427.592</b>

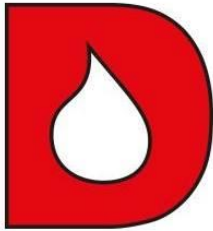
<b>UDGIFTER</b>	<i>Note</i>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Pjece/reklameartikler		0	18.006
Generalforsamling		27.400	56.892
Workshop		362	0
Mindre nyanskaffelser		4.499	3.667
Medlemsmøder		0	1.000
Medlemsblade		244.503	163.155
Abonnement/ kontingent/Forsikring		3.390	2.438
Telefon/ internet		59	58
Kontorartikler		300	399
Porto/ gebyr		6.399	7.351
Mødeudgifter/ rejseudgifter		0	22.794
Bestyrelsesmøder		2.250	0
Gaver & blomster		4.243	400
Regnskabsassistance	4	20.616	8.789
Revisor		15.281	13.125
Foreningsudgifter i alt		<b>329.302</b>	<b>298.074</b>
Resultat før projekter		108.831	129.518
Projekter	5	92.890	0
Resultat efter projekter		15.942	129.518
Renteudgifter	6	2.773	3.095
<b>Årets resultat</b>		<b>13.169</b>	<b>126.423</b>



INDTÆGTER	Note	2021		2020	
Kontingenter	1			126.000	104.382
Gaver og annoncer	2			63.000	63.000
Modtagne tilskud	3			248.332	258.137
Tilskud Sundhedsministeriet			175.820		
Modtagne tilskud, total			72.512		
<i>Aktivitetspuljen 2020, sundhedsministeriet</i>					
Modtagne tilskud		60.000			
<i>Ekstrapuljen Kræftens Bekæmpelse 2021</i>					
Modtagne tilskud		12.512			
Øvrige indtægter, deltagergebyrer mv.				801	2.073
				438.133	427.592



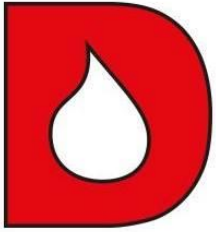
UDGIFTER	Note	2021		2020
Pjece/reklameartikler				18.006
Generalforsamling			27.400	56.892
Workshop			362	0
Mindre nyanskaffelser			4.499	3.667
Medlemsmøder			0	1.000
Medlemsblade			244.503	163.155
Abonnement/ kontingent/Forsikring			3.390	2.438
Telefon/ internet			59	58
Kontorartikler			300	399
Porto/ gebyr			6.399	7.351
Mødeudgifter/ rejseudgifter			0	22.794
Bestyrelsesmøder			2.250	0
Gaver & blomster			4.243	400
Regnskabsassistance	4		20.616	8.789
Revisor			15.281	13.125
Foreningsudgifter i alt			329.302	298.074
Resultat før projekter			108.831	129.518
Projekter	5		92.890	0
<i>Aktivitetspuljen 2020, sundhedsministeriet</i>			64.640	
Mødeudgifter/rejseudgifter		64.640		
<i>Ekstrapuljen Kræftens Bekæmpelse 2021</i>			12.512	
Mødeudgifter/rejseudgifter		6.841		
Medlemsmøder		783		
Tryksager		4.888		
<i>Aktivitetspulje 2018</i>			874	
Tilbagebetaling tilskud		874		
<i>Aktivitetspulje 2019</i>			14.864	
Tilbagebetaling tilskud		14.864		
Resultat efter projekter			15.942	129.518
Renteudgifter	6		2.773	3.095
<b>Årets resultat</b>			<b>13.169</b>	<b>126.423</b>



BALANCE pr. 31.12.2021				
AKTIVER		2021		2020
Tilgodehavender			175.820	193.137
Sum af tilgodehavende tilskud		0	175.820	193.137
Likvide beholdninger	7		652.170	621.053
Danske Bank		652.171		
Aktiver i alt			827.990	814.190

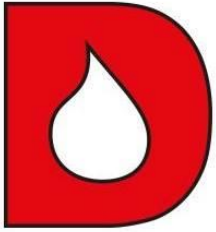
  

PASSIVER		2021		2020
Egenkapital	8		754.658	741.490
Saldo primo		741.490		
Årets resultat		13.168		
GÆLD			73.332	72.700
Modtagne forudbetalinger, tilskud	9	17.488		
Ekstrapuljen Kræftens Bekæmpelse 2021		17.488		
Anden gæld	10		41.444	
Revision		10.000		
Kontingenter vedr. 2022		4.800		
Skyldige omkostninger		26.644		
Modtagne forudbetalinger, kontingent		14.400		
Passiver i alt			827.990	814.190



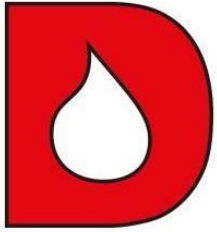
# Afstemning om godkendelse af årsregnskab



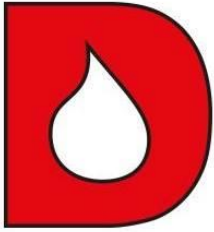


# Fastsættelse af kontingent

- Fastsættelse af kontingent
  - Forslag at beholde kr. 200 / år



# Afstemning om godkendelse af kontingent

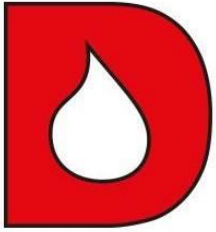


# Budget 2022

## BUDGET 2022

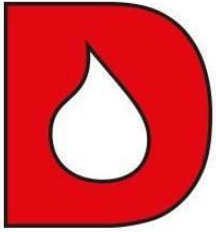
INDTÆGTER	2022 - budget overslag	2021
Kontingenter	130.000	126.000
Gaver og annoncer	90.000	63.000
<i>Annonsører Lymfbladet</i>		
<i>Stand workshop 2022</i>		
Modtagne tilskud	300.000	248.332
Tilskud Sundhedsministeriet		
Tilskud, i øvrigt		
<i>Aktivitetspuljen 2021, sundhedsministeriet</i>		
<i>Ekstrapuljen Kræftens Bekæmpelse 2021</i>		
<i>Ekstrapuljen Kræftens Bekæmpelse 2022</i>		
<i>Aktivitetspuljen 2022, sundhedsministeriet</i>		
<i>Bladpuljen 2022</i>		
Øvrige indtægter, deltagergebyrer mv.	100.000	
<i>Deltagerbetaling,, hotel</i>		
		801
	620.000	438.133

UDGIFTER	2022 - budget overslag	2021
Pjece/reklameartikler	5.000	0
Generalforsamling / workshop	190.000	27.762
Mindre nyanskaffelser	5.000	4.499
Medlemsmøder	9.000	0
Medlemsblade	200.000	244.503
Abonnement/ kontingent/Forsikring	5.000	3.390
Porto/ gebyr	10.000	6.399
Mødeudgifter/ rejseudgifter	15.000	0
Bestyrelsesmøder	5.000	2.250
Gaver & blomster	5.000	4.243
Regnskabsassistance	15.000	20.616
Revisor	15.000	15.281
Foreningsudgifter i alt	479.000	329.302
Resultat før projekter	141.000	108.831
Projekter	139.000	92.890
<i>Aktivitetspuljen 2021, sundhedsministeriet</i>		
<i>Ekstrapuljen Kræftens Bekæmpelse 2021</i>		
<i>Ekstrapuljen Kræftens Bekæmpelse 2022</i>		
<i>Aktivitetspuljen 2022, sundhedsministeriet</i>		
<i>Bladpuljen 2022</i>		
Resultat efter projekter	2.000	15.942
Renteudgifter	2.000	2.773
Årets resultat	0	13.169

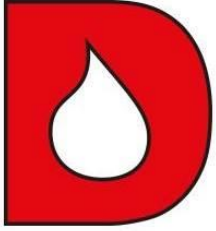


Foreningen har en egenkapital på: 754.658 kr. pr. 31.12.2021

Bestyrelsen vil i efteråret invitere til en drøftelse af hvordan midlerne bedst kommer medlemmerne til gavn

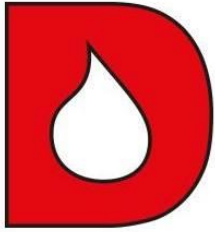


# Afstemning om godkendelse af budget



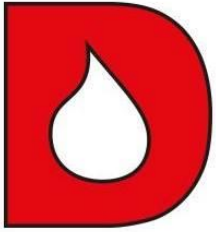
# Behandling af indkomne forslag

- Behandling af indkomne forslag
  - Ingen indkomne forslag



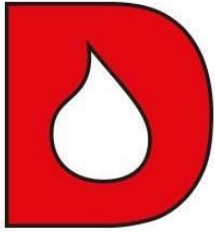
## Vedtægter

- Inkludering af dem med lipødem
- Gøre dem mere tidssvarende
- Corona tiden har gjort det mere synligt at vi havde behov for fleksibilitet
- Mere beskrivende medlemskab og bestyrelsessammensætning
- Gøre det nemmere at henviser til de enkelte paragraffer og stk da de alle har fået et nummer
- Udvidelse af dagsordenen for generalforsamlingen i henhold til gældende regler



# Afstemning om godkendelse af vedtægter





# Valg til bestyrelsen

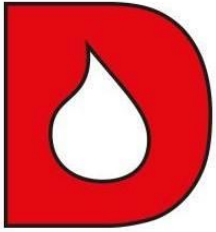
- **Bestyrelsesmedlem**

- Lene Tofteng Hansen, modtager genvalg
- Pernille Henriksen, modtager genvalg

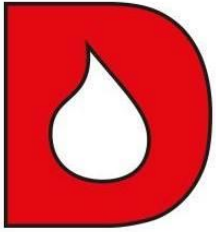
- **Suppleanter**

- Suppleant 1
  - Suppleant 2
  - Suppleant 3
- 
- Lene Niknazmanesh, modtager genvalg som suppleant

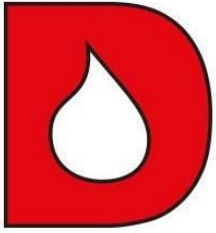
*Skal du med i vores nye bestyrelse?*



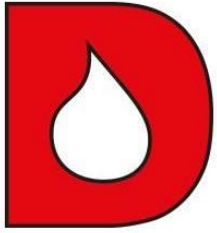
# Præsentation af kandidater



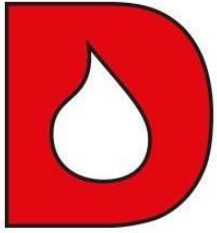
# Valg af bestyrelsesmedlemmer



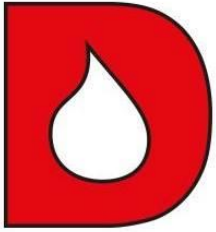
# Valg af suppleanter



# Valg af revisor



Eventuelt

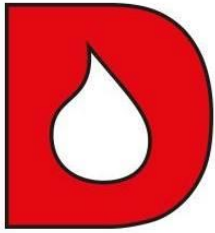


## Hvad kan I gøre?

---

- Vi har brug for flere medlemmer for at udbrede kendskabet til lymfødem og lipødem og for at stå stærkere
- Følg os på de sociale medier
- Aflever dit Lymfeblad hos din læge eller fysioterapeut
- Meld dig som frivillig til at samle andre patienter i dit nærområde og til vores arrangementer





Tak til

**Birgitte Slot**



**Diana Kristensen**



**Majbritt Hjortholm**



**Else Melgaard**

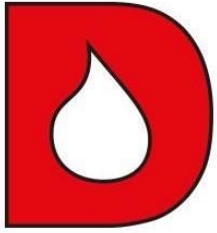
*Lene*



**Christine J Nielsen**







Tak for en god generalforsamling